

## Warum?

Stürze von Leitern sind eine der häufigsten Ursachen für Verletzungen am Arbeitsplatz. Die richtige Verwendung einer Leiter kann den Unterschied ausmachen.

## Was?

- ✓ Leitern müssen für den Zugang zu einem bestimmten Punkt verwendet werden.
- ✓ Das Arbeiten von einer Leiter aus kann für seltene, kurzzeitige, risikoarme und leichte Arbeiten gestattet werden. Führen Sie vor Beginn der Arbeit eine Risikobewertung durch.
- ✓ Führen Sie eine Inspektion durch, bevor Sie eine Leiter benutzen,
- ✓ Stellen Sie die Leiter vor dem Besteigen auf eine stabile, ebene Fläche. Sichern Sie alle Verriegelungsmechanismen.
- ✓ Halten Sie immer drei Kontaktpunkte ein (zwei Hände und ein Fuß oder zwei Füße und eine Hand), verwenden Sie einen Werkzeuggürtel oder heben Sie Materialien hoch, anstatt sie beim Besteigen zu tragen.
- ✓ Halten Sie Ihren Körper in der Mitte zwischen den Leitersprossen. Lehnen Sie sich nicht zu weit hinaus. Stellen Sie sich mit dem Gesicht zur Leiter.



## Fragen

### Offene Fragen

- Warum ist es wichtig, die Risiken abzuschätzen, bevor man eine Leiter benutzt?
- Was sind die Anzeichen dafür, dass die Benutzung einer Leiter unsicher ist?
- Warum sollte man vermeiden, beim Besteigen einer Leiter Werkzeuge in der Hand zu halten?



### Erfahrungsbezogene Fragen

- Haben Sie schon einmal eine Leiter benutzt, die sich nicht stabil anfühlte? Was haben Sie dann getan?
- Können Sie sich an ein Ereignis erinnern, bei dem Sie eine Arbeit aufgrund von Sicherheitsbedenken abgebrochen haben?
- Haben Sie schon einmal vergessen, einen Verriegelungsmechanismus zu sichern? Was ist passiert?



### Was würden Sie tun?-Fragen

- Was würden Sie tun, wenn Sie feststellen, dass eine Leiter wackelt, obwohl sie unbeschädigt aussieht?
- Sie sehen jemanden, der auf einer Leiter weit zur Seite greift - was sagen oder tun Sie?
- Sie werden mit einer schnellen Aufgabe betraut, die eine Leiter erfordert, aber es wurde keine Risikobewertung durchgeführt - was ist Ihr nächster Schritt?



### Erkennen Sie die Verbesserungsmöglichkeiten - Fragen

- Wie können wir die Inspektion von Leitern zu einer regelmäßigeren Gewohnheit machen?
- Was können wir tun, um die Lagerung und Wartung unserer Leitern zu verbessern?
- Welche Erinnerungshilfen oder Schulungen könnten dazu beitragen, unsichere Praktiken bei Leitern zu reduzieren?

