

Ausrutschen, Stolpern und Stürzen

Warum?

Ausrutschen, Stolpern und Stürzen sind eine der häufigsten Ursachen für Verletzungen am Arbeitsplatz - und sogar für Todesfälle. Sie sind häufig auf nasse oder unebene Oberflächen, schlechte Beleuchtung, unübersichtliche Gehwege oder unsichere Verhaltensweisen wie überstürztes oder unsachgemäßes Heben zurückzuführen. Die gute Nachricht? Mit einem bewussten Umgang und sicheren Gewohnheiten lassen sie sich leicht vermeiden.



Was?

- ✓ Achten Sie auf Ihre Umgebung - insbesondere auf Fußböden, Gehwege und Treppen - und vermeiden Sie übereiltes Handeln.
- ✓ Beseitigen Sie verschüttete Flüssigkeiten oder Verschmutzungen sofort oder melden Sie sie.
- ✓ Halten Sie die Arbeitsbereiche sauber und gut beleuchtet; tragen Sie geeignetes Schuhwerk und benutzen Sie wo möglich Handläufe.
- ✓ Melden Sie unsichere Bedingungen sofort und sprechen Sie es an, wenn Sie jemanden in Gefahr sehen.
- ✓ Wenn Sie sich über die Anforderungen unsicher sind, stellen Sie die Arbeit sofort ein und wenden Sie sich an Ihren Vorgesetzten.

Fragen

Offene Fragen

- Welche alltäglichen Dinge können wir tun, um Ausrutschen, Stolpern und Stürzen vorzubeugen?
- Was glauben Sie, warum diese Art von Unfällen am Arbeitsplatz so häufig vorkommt?
- Was macht es wahrscheinlicher, dass Menschen Risiken eingehen oder unsichere Untergründe ignorieren?



Erfahrungsbezogene Fragen

- Sind Sie bei der Arbeit schon einmal ausgerutscht, gestolpert oder gestürzt? Was ist passiert?
- Fällt Ihnen ein Fall ein, in dem eine kleine Änderung jemanden vor einem Sturz bewahrt hat?
- Haben Sie schon einmal eine Gefahr gemeldet, die ein Ausrutschen, Stolpern oder einen Sturz hätte verursachen können?



Was würden Sie tun?-Fragen

- Sie sehen eine verschüttete Flüssigkeit auf dem Boden, haben es aber eilig. Was tun Sie?
- Ein Kollege läuft mit vollen Armen und kann nicht sehen, wohin er geht. Wie würden Sie damit umgehen?
- In einem Flur, an dem viele Menschen vorbeigehen, ist die Beleuchtung schlecht. Welche Maßnahmen könnten Sie ergreifen?



Erkennen Sie die Verbesserungsmöglichkeiten - Fragen

- Welche Bereiche in unserer Umgebung sind besonders gefährdet, auszurutschen, zu stolpern oder zu stürzen - und wie könnten wir sie verbessern?
- Was könnte getan werden, um das Erkennen von Rutsch- und Stolpergefahren zu erleichtern und darauf zu reagieren?
- Wie können wir dazu beitragen, eine Kultur zu schaffen, in der jeder auf diese Art von Risiken achtet?

