

Waarom?

Uitglijden, struikelen en vallen zijn een belangrijke oorzaak van verwondingen op het werk en zelfs overlijden. Ze zijn vaak het gevolg van natte of ongelijke oppervlakken, slechte verlichting, onoverzichtelijke looppaden of onveilig gedrag zoals haasten of verkeerd tillen. Het goede nieuws? Met bewustzijn en veilige gewoonten zijn ze gemakkelijk te voorkomen.



Wat?

- ✓ Blijf je bewust van je omgeving - vooral vloeren, looppaden en trappen - en vermijd haast.
- ✓ Ruim gemorste vloeistoffen of puin onmiddellijk op of meld dit.
- ✓ Houd werkplekken vrij en goed verlicht; draag goed schoeisel en gebruik leuningen wanneer dat nodig is.
- ✓ Meld onveilige situaties meteen en laat van je horen als je iemand in gevaar ziet.
- ✓ Als ik niet zeker ben van de vereisten, stop ik onmiddellijk met mijn werk en neem ik contact op met mijn supervisor.

Vragen

Open vragen

- Wat zijn enkele alledaagse dingen die we kunnen doen om uitglijden, struikelen en vallen te voorkomen?
- Waarom denk je dat dit soort incidenten zo vaak voorkomen op de werkplek?
- Waardoor zijn mensen sneller geneigd om risico's te nemen of onveilige loopoppervlakken te negeren?



Op ervaring gebaseerde vragen

- Ben je ooit getuige geweest van uitglijden, struikelen of vallen op het werk? Wat is er gebeurd?
- Kun je een moment bedenken waarop een kleine verandering voorkwam dat iemand viel?
- Heb je ooit een gevaar gemeld dat een uitglij-, struikel- of valpartij had kunnen veroorzaken?



Wat zou je doen?

- Je ziet een lekkage op de vloer, maar je hebt haast om ergens te komen. Wat doe je?
- Een collega loopt met zijn armen vol en kan niet zien waar hij loopt. Hoe zou jij het aanpakken?
- Er is slechte verlichting in een gang waar mensen vaak doorheen lopen. Welke maatregelen zou je kunnen nemen?



Zoek de verbetering-vragen

- Welke gebieden om ons heen lopen het meeste risico op uitglijden, struikelen of vallen en hoe kunnen we dat verbeteren?
- Wat kunnen we doen om het gemakkelijker te maken om risico's van uitglijden of struikelen op te merken en daar iets aan te doen?
- Hoe kunnen we een cultuur helpen creëren waarin iedereen op dit soort risico's let?

