

Waarom?

Vallen van ladders is een belangrijke oorzaak van verwondingen op de werkplek. Het juiste gebruik van een ladder kan het verschil maken.

Wat?

- ✓ Ladders moeten worden gebruikt om toegang te krijgen tot een punt.
- ✓ Werken vanaf een ladder kan worden toegestaan voor weinig voorkomende, kortdurende werkzaamheden met een laag risico en lichte werkzaamheden. Voer een risicobeoordeling uit voordat met de taak wordt begonnen.
- ✓ Voer een inspectie uit voordat je een ladder gebruikt,
- ✓ Plaats de ladder op een stabiele, vlakke ondergrond voordat je erop klimt. Zet alle vergrendelingsmechanismen vast.
- ✓ Houd altijd drie contactpunten (twee handen en een voet of twee voeten en een hand), gebruik een gereedschapsriem of hijs materialen omhoog in plaats van ze te dragen tijdens het klimmen.
- ✓ Houd je lichaam gecentreerd tussen de ladderrails. Leun niet te ver voorover. Kijk met je gezicht naar de ladder.



Vragen

Open vragen

- Waarom is het belangrijk om risico's in te schatten voordat je een ladder gebruikt?
- Wat zijn enkele tekenen dat een ladder onveilig is om te gebruiken?
- Waarom moeten we vermijden om gereedschap in onze handen te dragen tijdens het beklimmen van een ladder?



Op ervaring gebaseerde vragen

- Heb je ooit een ladder gebruikt die niet stabiel aanvoelde? Wat deed je toen?
- Kun je je een moment herinneren waarop je een klus hebt afgebroken omdat je je zorgen maakte over de veiligheid van de ladder?
- Ben je ooit vergeten een vergrendelingsmechanisme vast te zetten? Wat is er gebeurd?



Wat zou je doen?

- Wat zou je doen als je merkte dat een ladder wiebelt, terwijl hij er onbeschadigd uitziet?
- Je ziet iemand ver opzij reiken terwijl hij op een ladder staat - wat zeg je of doe je?
- Je krijgt een snelle taak toegewezen waarvoor een ladder nodig is, maar er is geen risicobeoordeling uitgevoerd - wat is je volgende stap?



Zoek de verbetering-vragen

- Hoe kunnen we ladderinspecties tot een meer regelmatige gewoonte maken?
- Wat kunnen we doen om de opslag en het onderhoud van onze ladders te verbeteren?
- Welke geheugensteuntjes of training kan helpen om onveilige praktijken met ladders te verminderen?

