

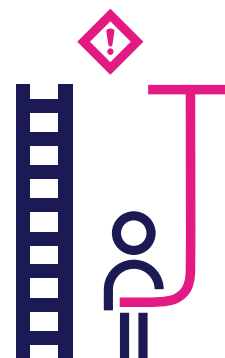
Life Saving Rule: Werken op hoogte

Waarom?

Dit zijn regels die worden toegepast wanneer er op hoogte wordt gewerkt en er een risico bestaat dat mensen of apparatuur vallen.

Wat?

- ✓ Werk alleen op hoogte als je gekwalificeerd bent voor het werk.
- ✓ Begin alleen een activiteit op hoogte als je lichamelijk fit en alert bent voor de taak.
- ✓ Volg altijd de procedures voor werken op hoogte.
- ✓ Gebruik alleen goedgekeurde, geïnspecteerde en onderhouden persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM), apparatuur, ladders en steigers.
- ✓ Zeker jezelf aan een goedgekeurd ankerpunt op het moment dat je buiten een beschermd gebied werkt.
- ✓ Isoleer het werkgebied en de valzone en controleer of er een reddingsplan is.
- ✓ Als je niet zeker bent van de vereisten, dan stop je onmiddellijk het werk en neem je contact op met jouw leidinggevende.



Vragen

Open vragen

- Wanneer moet je jezelf zekeren?
- Waarom inspecteer je apparatuur vóór gebruik?
- Wat zijn de grootste risico's van werken op hoogte en hoe kunnen ze worden voorkomen?



Op ervaring gebaseerde vragen

- Heb je ooit een incident meegemaakt of gehoord waarbij iemand viel of bijna viel tijdens het werken op hoogte? Wat is er gebeurd?
- Kun je een voorbeeld geven van een situatie waarin het gebruik van de juiste valbeveiliging een ongeluk heeft voorkomen?
- Heb je ooit een situatie opgemerkt waarin iemand een kortere weg nam tijdens het werken op hoogte? Wat was het resultaat?



Wat zou je doen?

- Als je ziet dat een collega op het punt staat om op hoogte te gaan werken zonder zich goed vast te binden, wat moet je dan doen?
- Wat moet je doen als je ziet dat een ladder of steiger voor gebruik beschadigd lijkt?
- Als een voorwerp van een hoogte valt terwijl jij of iemand anders aan het werk is, wat is dan de veiligste reactie?



Zoek de verbetering-vragen

- Zijn er gebieden op onze werkplek waar het werken op hoogte veiliger kan worden gemaakt? Welke verbeteringen zouden helpen?
- Zijn er specifieke gebieden op onze werkplek waar valbeveiliging moeilijk te gebruiken of te handhaven is? Hoe kunnen we dit oplossen?
- Welke veranderingen kunnen we aanbrengen om beter voorbereid te zijn op noodsituaties bij het werken op hoogte?

