

Escorregões, tropeções e quedas

Porquê?

Os escorregões, tropeções e quedas são uma das principais causas de lesões no local de trabalho - e mesmo de morte. Acontecem frequentemente devido a superfícies molhadas ou irregulares, iluminação deficiente, passagens desorganizadas ou comportamentos inseguros, como correr ou levantar-se incorretamente. As boas notícias? Com consciência e hábitos seguros, são fáceis de evitar.



O quê?

- ✓ Esteja atento ao que o rodeia - especialmente pisos, passagens e escadas - e evite a pressa.
- ✓ Limpe imediatamente os vazamentos ou detritos ou comunique-os.
- ✓ Mantenha os espaços de trabalho desobstruídos e bem iluminados; use calçado adequado e utilize corrimões sempre que necessário.
- ✓ Comunique imediatamente condições inseguras e fale se vir alguém em risco.
- ✓ Se não tiver a certeza dos requisitos, interromperei imediatamente o trabalho e contactarei o meu supervisor.

Perguntas

Perguntas abertas

- Quais são algumas das coisas quotidianas que podemos fazer para evitar escorregões, tropeções e quedas?
- Porque acha que este tipo de incidente é tão comum no local de trabalho?
- O que torna as pessoas mais propensas a correr riscos ou a ignorar superfícies inseguras para caminhar?



Perguntas baseadas na experiência

- Alguma vez sofreu ou testemunhou um deslize, tropeção ou queda no local de trabalho? O que aconteceu?
- Lembra-se de alguma vez em que uma pequena mudança tenha evitado a queda de alguém?
- Alguma vez comunicou um perigo que poderia ter causado um escorregão, tropeção ou queda?



O que é que faria? - perguntas

- Vê um vazamento no chão, mas está com pressa para chegar a algum local. O que faz?
- Um colega de trabalho está caminhando de braços cruzados, sem conseguir ver para onde vai. Como lidaria com isso?
- Há pouca iluminação num corredor por onde as pessoas passam frequentemente. Que medidas poderia tomar?



Identificar a melhoria - perguntas

- Quais são as áreas à nossa volta com maior risco de escorregões, tropeções ou quedas - e como as poderíamos melhorar?
- O que poderia ser feito para facilitar a deteção e a atuação em caso de perigo de escorregões ou tropeções?
- Como podemos ajudar a criar uma cultura em que todos estejam atentos a este tipo de riscos?

