

Porquê?

As quedas de escadas são uma das principais causas de lesões no local de trabalho. A utilização correta de uma escada pode fazer a diferença.

O quê?

- ✓ As escadas devem ser utilizadas para acessar a um ponto.
- ✓ O trabalho a partir de uma escada pode ser autorizado para trabalhos pouco frequentes, de curta duração, de baixo risco e rápidos. Efetuar uma avaliação dos riscos antes de iniciar a tarefa.
- ✓ Efetuar uma inspeção antes de utilizar uma escada.
- ✓ Colocar a escada numa superfície estável e plana antes de subir. Fixar todos os mecanismos de bloqueio.
- ✓ Manter sempre três pontos de contacto (duas mãos e um pé ou dois pés e uma mão), utilizar um cinto de ferramentas ou içar os materiais em vez de os transportar durante a subida.
- ✓ Mantenha o seu corpo centrado entre os trilhos da escada. Não se estique. Fique de frente para a escada.



Perguntas

Perguntas abertas

- Porque é que é importante avaliar os riscos antes de utilizar uma escada?
- Quais são alguns dos sinais de que a utilização de uma escada não é segura?
- Porque devemos evitar carregar ferramentas nas mãos enquanto subimos uma escada?



Perguntas baseadas na experiência

- Alguma vez utilizou uma escada que não lhe parecesse estável? O que fez?
- Lembra-se de um evento em que parou uma tarefa devido a preocupações com a segurança da escada?
- Alguma vez se esqueceu de fixar um mecanismo de bloqueio? O que aconteceu?



O que é que faria? - perguntas

- O que faria se reparasse que uma escada está oscilando, apesar de parecer não estar danificada?
- Vê alguém a esticar-se muito para o lado enquanto está numa escada - o que diz ou faz?
- Você foi designado para uma tarefa rápida que requer uma escada, mas não foi efetuada uma avaliação dos riscos - qual é o seu próximo passo?



Identificar a melhoria - perguntas

- Como podemos tornar as inspeções de escadas um hábito mais regular?
- O que podemos fazer para melhorar a forma como guardamos e mantemos as nossas escadas?
- Que avisos ou formação poderiam ajudar a reduzir as práticas inseguras com escadas?

