

Porquê?

As mãos são uma das partes do corpo mais frequentemente feridas no local de trabalho. A proteção das mãos é crucial para evitar lesões e garantir que pode continuar trabalhando de forma segura e eficaz.



O quê?

- ✓ Os perigos mais comuns que podem causar ferimentos nas mãos são lâminas, facas, peças móveis, produtos químicos e superfícies quentes.
- ✓ Utilizar luvas apropriadas, adequadas à tarefa, bem ajustadas e em bom estado.
- ✓ Mantenha as mãos afastadas de peças móveis e arestas afiadas.
- ✓ Selecionar ferramentas adequadas para a tarefa, em boas condições, e utilizá-las como previsto.
- ✓ Conhecer os procedimentos de primeiros socorros para minimizar a gravidade das lesões nas mãos.

Perguntas

Perguntas abertas

- Quais são os perigos comuns para as mãos no seu trabalho diário e como se protege?
- Porque é importante adequar o tipo de luvas à tarefa?
- O que pode acontecer se utilizar uma ferramenta para uma tarefa que não foi concebida?



Perguntas baseadas na experiência

- Você ou alguém que conhece já teve uma lesão na mão no trabalho? O que a provocou e o que mudou depois?
- Pode partilhar um exemplo de uma situação em que a luva ou ferramenta correta ajudou a evitar uma lesão?
- Alguma vez deixou de usar proteção para as mãos? Porquê e qual foi o resultado?



O que é que faria? - perguntas

- Vê um colega de trabalho utilizando uma faca sem luvas e a ferramenta parece estar gasta. O que faz?
- Alguém está se aproximando de uma peça de uma máquina em movimento para eliminar um enrosco. Como deve intervir?
- Não tem a certeza de que luvas utilizar para uma tarefa que envolve produtos químicos. Que medidas deve tomar?



Identificar a melhoria - perguntas

- Como podemos melhorar o acesso a luvas e ferramentas manuais adequadas na nossa área de trabalho?
- O que poderia ser feito para tornar a segurança das mãos um hábito mais forte nas nossas rotinas diárias?
- Onde vê oportunidades para reduzir os riscos para as mãos com melhores ferramentas ou práticas?

