

Comportamentos: Pare, Pense e Atue

Porquê?

Este comportamento seguro ajuda a evitar incidentes causados pela pressa.

O quê?

- ✓ Pare: Significa não iniciar a tarefa até refletir sobre a forma como esta pode ser concluída em segurança.
- ✓ Pense: Significa refletir sobre a tarefa, identificando potenciais perigos.
- ✓ Atue: Significa implementar os controles para proteger dos perigos que identificou.



Perguntas

Perguntas abertas

- O que é que pode acontecer se não usar o Pare, Pense e Atue?
- Quais são alguns exemplos de quando utilizou Pare, Pense e Atue?
- Porque é que é importante parar um momento para avaliar os riscos antes de iniciar qualquer tarefa?



Perguntas baseadas na experiência

- Alguma vez testemunhou ou viveu um incidente que poderia ter sido evitado se tivesse utilizado o método Pare, Pense e Atue? O que aconteceu?
- Lembra-se de uma ocasião em que parar e pensar antes de agir o ajudou ou a outra pessoa a evitar um acidente?
- Alguma vez se sentiu pressionado a pular etapas de segurança para cumprir um prazo? Como é que lidou com isso?



O que é que faria? - perguntas

- Se vir um colega de trabalho apressando uma tarefa sem ter tempo para avaliar os riscos, como é que intervém?
- Está prestes a executar uma tarefa que parece rotineira, mas algo lhe parece estranho. Que medidas deve tomar antes de prosseguir?
- Um colega diz-lhe: "Não temos tempo para parar e pensar - só temos de fazer isto." Como é que deve responder?



Identificar a melhoria - perguntas

- Quais são algumas das barreiras que impedem as pessoas de utilizar o método Pare, Pense e Atue de forma consistente?
- Há alguma tarefa no nosso local de trabalho em que o Pare, Pense e Atue é especialmente importante, mas frequentemente negligenciado? Que melhorias poderiam ajudar?
- Como podemos incentivar uma cultura mais forte de Pare, Pense e Atue nas nossas rotinas de trabalho diárias?

