

Cel

Upadki z drabin są główną przyczyną urazów w miejscu pracy. Prawidłowe korzystanie z drabiny może zrobić różnicę.

Zasady

- ✓ Drabiny są być używane w celu uzyskania dostępu do danego punktu.
- ✓ Praca z drabiny może być dozwolona w przypadku rzadkich, krótkotrwałych, niskiego ryzyka i lekkich prac. Przed rozpoczęciem zadania należy przeprowadzić ocenę ryzyka.
- ✓ Przed użyciem drabiny należy przeprowadzić przegląd wizualny drabiny
- ✓ Umieść drabinę na stabilnej, równej powierzchni przed wejściem na nią. Zabezpiecz wszystkie mechanizmy blokujące.
- ✓ Zawsze utrzymuj trzy punkty kontaktu (dwie ręce i jedna stopa lub dwie stopy i jedna ręka), używaj pasa narzędziowego lub podnoś materiały zamiast nosić je podczas wspinaczki.
- ✓ Ciało należy trzymać wyśrodkowane między podłużnicami drabiny. Nie sięgaj zbyt wysoko. Stań twarzą do drabiny.



Pytania

Pytania otwarte

- Dlaczego ważna jest ocena ryzyka przed użyciem drabiny?
- Jakie są oznaki, że korzystanie z drabiny jest niebezpieczne?
- Dlaczego należy unikać noszenia narzędzi w rękach podczas wchodzenia po drabinie?



Pytania oparte na doświadczeniu

- Czy kiedykolwiek korzystałeś z drabiny, która nie była stabilna? Co zrobiłeś?
- Czy pamiętasz sytuację, w której przerwałeś pracę na drabinie z powodu obawy o swoje bezpieczeństwo?
- Czy kiedykolwiek zapomniałeś zabezpieczyć mechanizm blokujący? Co się stało?



Co byś zrobił? Pytania

- Co byś zrobił, gdybyś zauważył, że drabina się chwieje, mimo że wygląda na nieuszkodzoną?
- Widzisz kogoś sięgającego daleko w bok na drabinie - co mówisz lub robisz?
- Przydzielono ci szybkie zadanie wymagające użycia drabiny, ale nie przeprowadzono oceny ryzyka - jaki będzie twój następny krok?



Pytania dotyczące usprawnień

- Jak sprawić, by kontrole drabin stały się bardziej regularnym nawykiem?
- Co możemy zrobić, aby poprawić sposób przechowywania i przeglądania naszych drabin?
- Jakie przypomnienia lub szkolenia mogą pomóc w ograniczeniu niebezpiecznych praktyk związanych z drabinami?

