

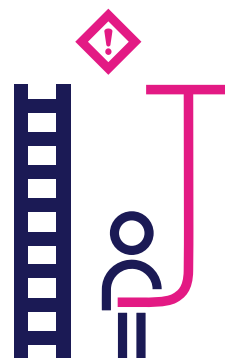
# Zasady chroniące życie: Prace na wysokości

## Cel

Są to zasady stosowane podczas wykonywania prac na wysokości, gdzie istnieje ryzyko upadku ludzi lub sprzętu.

## Zasady

- ✓ Pracuj na wysokości tylko jeśli posiadasz odpowiednie kwalifikacje.
- ✓ Rozpoczynaj pracę na wysokości tylko wtedy, gdy jesteś sprawny fizycznie i czujesz się dobrze.
- ✓ Zawsze przestrzegaj procedur pracy na wysokości.
- ✓ Używaj wyłącznie zatwierdzonych, sprawdzonych i serwisowanych środków ochrony indywidualnej, sprzętu, drabin i rusztowań.
- ✓ Podczas pracy poza obszarem chronionym należy wpiąć się do zatwierdzonego punktu kotwiczenia.
- ✓ Odizoluj obszar roboczy i strefę upadku oraz sprawdź, czy istnieje plan ratunkowy.
- ✓ Jeśli nie jesteś pewny wymagań, natychmiast przerwij pracę i skontaktuj się z przełożonym.



## Pytania

### Pytania otwarte

- Kiedy możesz wypiąć linkę bezpieczeństwa z urządzenia asekurującego?
- Dlaczego należy sprawdzać sprzęt przed użyciem?
- Jakie są największe zagrożenia związane z pracą na wysokości i jak można im zapobiec?



### Pytania oparte na doświadczeniu

- Czy kiedykolwiek doświadczyłeś lub słyszałeś o incydencie, w którym ktoś spadł lub prawie spadł podczas pracy na wysokości? Co się stało?
- Czy możesz podać przykład sytuacji, w której zastosowanie odpowiedniej ochrony przed upadkiem zapobiegło wypadkowi?
- Czy kiedykolwiek zauważyłeś sytuację, w której ktoś poszedł na skróty podczas pracy na wysokości? Jaki był tego skutek?



### Co byś zrobił? Pytania

- Co powinienesz zrobić, jeśli zauważysz, że współpracownik zamierza pracować na wysokości bez odpowiedniego sprzętu zabezpieczającego przed upadkiem z wysokości?
- Jakie działania powinienesz podjąć, jeśli zauważysz, że drabina lub rusztowanie wydają się uszkodzone?
- Jaka jest najbezpieczniejsza reakcja w przypadku upadku przedmiotu z wysokości podczas pracy?



### Pytania dotyczące usprawnień

- Czy w naszym miejscu pracy są obszary, w których praca na wysokości mogłaby być bezpieczniejsza? Jakie ulepszenia mogłyby pomóc?
- Czy są jakieś konkretne obszary w naszym miejscu pracy, w których ochrona przed upadkiem jest trudna w użyciu lub egzekwowaniu? Jak możemy to naprawić?
- Jakie zmiany moglibyśmy wprowadzić w celu poprawy reagowania w sytuacjach awaryjnych związanych z pracą na wysokości?

