

Cel

Ręce są jedną z najczęściej ulegających urazom części ciała w miejscu pracy. Ochrona rąk ma kluczowe znaczenie dla zapobiegania wypadkom i zapewnienia bezpiecznej i efektywnej pracy.



Zasady

- ✓ Najczęstsze zagrożenia, które mogą powodować obrażenia rąk to ostrza, noże, ruchome części, chemikalia, gorące powierzchnie.
- ✓ Używaj odpowiednich rękawic, dostosowanych do danego zadania, prawidłowo dopasowanych i w dobrym stanie.
- ✓ Trzymaj ręce z dala od ruchomych części i ostrych krawędzi.
- ✓ Wybieraj narzędzia odpowiednie do danego zadania, w dobrym stanie i używaj ich zgodnie z przeznaczeniem.
- ✓ Zapoznaj się z procedurami pierwszej pomocy w celu zminimalizowania ciężkości urazów dłoni.

Pytania

Pytania otwarte

- Jakie są typowe zagrożenia dla rąk w codziennej pracy i jak się przed nimi chronić?
- Dlaczego ważne jest dopasowanie rodzaju rękawic do wykonywanego zadania?
- Co może się stać, jeśli użyjesz narzędzia do czegoś, do czego nie zostało zaprojektowane?



Pytania oparte na doświadczeniu

- Czy Ty lub ktoś z Twoich znajomych doznał urazu ręki w pracy? Co było przyczyną wypadku i jakie były jego konsekwencje dla pracownika?
- Czy możesz podać przykład sytuacji, w której odpowiednie rękawice lub narzędzie pomogły zapobiec urazowi?
- Czy kiedykolwiek zrezygnowałeś z ochrony rąk? Dlaczego i jaki był tego skutek?



Co byś zrobił? Pytania

- Widzisz współpracownika używającego noża bez rękawic, a narzędzie wygląda na zużyte. Co robisz?
- Ktoś sięga w pobliże ruchomej części maszyny, aby usunąć zacięcie. Jak należy interweniować?
- Nie masz pewności, jakich rękawic użyć do zadania z użyciem chemikaliów. Jakie kroki należy podjąć?



Pytania dotyczące usprawnień

- Jak można poprawić dostęp do odpowiednich rękawic i narzędzi ręcznych w miejscu pracy?
- Co można zrobić, aby bezpieczeństwo rąk stało się naszym codziennym nawykiem?
- Gdzie widzisz możliwości zmniejszenia ryzyka związanego z rękami za pomocą lepszych narzędzi lub praktyk?

