

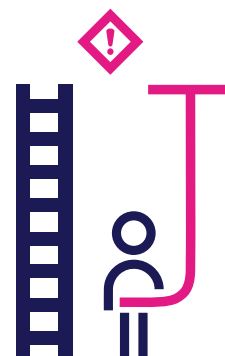
Livräddande regler: Arbete på höjd

Varför?

Detta är regler som tillämpas när arbete utförs på höga höjder och där det finns risk för att personer eller utrustning faller ner.

Vad?

- ✓ Arbeta på hög höjd endast om jag är utbildad för jobbet.
- ✓ Starta ett arbete på hög höjd endast om jag är fysiskt tränad och i god form för att utföra jobbet.
- ✓ Följ alltid rutinerna för arbete på hög höjd.
- ✓ Använd endast personlig fallskyddsutrustning, utrustning, stegar och ställningar som är godkända, inspekterade och underhållna.
- ✓ Förankra mig i en godkänd förankringspunkt när jag arbetar utanför ett skyddat område.
- ✓ Isolera arbetsområdet och fallzonen och kontrollera om en räddningsplan finns på plats.
- ✓ Om jag är osäker på vad som krävs ska jag omedelbart avbryta arbetet och kontakta min närmaste chef.



Frågor

Öppna frågor

- När måste du förankra dig?
- Varför inspekterar du utrustningen före användning?
- Vilka är de största riskerna med att arbeta på hög höjd och hur kan de förebyggas?



Erfarenhetsbaserade frågor

- Har du varit med om en lyftincident? Har du varit med om eller hört talas om en incident där någon föll eller nästan föll när de arbetade på hög höjd? Vad var det som hände?
- Kan du ge ett exempel på när en olycka kunde förhindras genom att använda rätt fallskydd?
- Har du någonsin sett en situation där någon tog en genväg när de arbetade på hög höjd? Vad blev resultatet?



Vad skulle du göra?-frågor

- Vad ska du göra om du ser att en kollega är på väg att arbeta på hög höjd utan att vara ordentligt förankrad?
- Vad ska du göra om du märker att en stege eller ställning verkar skadad före användning?
- Om ett föremål faller från hög höjd medan du eller någon annan arbetar, vad är då den säkraste åtgärden?



Hitta förbättringsförslagen-frågor

- Finns det några områden på vår arbetsplats där arbete på hög höjd skulle kunna göras säkrare? Vilka förbättringar skulle vara till hjälp?
- Finns det några specifika områden på vår arbetsplats där fallskyddet är svårt att använda eller upprätthålla? Hur kan vi åtgärda detta?
- Vilka förändringar kan vi göra för att förbättra beredskapen för nödfall vid arbete på hög höjd?

