

# Beteenden: Var alltid förberedd i händelse av en nödsituation

## Varför?

En välstrukturerad handlingsplan för nödsituationer prioriterar medarbetarnas säkerhet och välbefinnande, vilket minimerar risken för skador i nödsituationer.



## Vad?

- ✓ Livräddande: Att vara förberedd kan innebära skillnaden mellan liv och död.
- ✓ Att ha en plan och veta vad man ska göra i en nödsituation kan hjälpa dig och ditt team att hålla er säkra.
- ✓ Minimera påverkan: Korrekta förberedelser kan minska allvaret i katastrofernas konsekvenser.
- ✓ Minska rädsla och ångest: Vetskapen om att du har en plan på plats kan minska rädslan och oron i samband med potentiella nödsituationer. Det kan hjälpa dig att behålla lugnet och fatta bättre beslut under en kris.
- ✓ Förhindra ytterligare skador: Nödberedskap kan hjälpa till att förhindra ytterligare skador. Om man till exempel vet hur man stänger av gas och el kan man förhindra bränder eller explosioner under en katastrof.

## Frågor

### Öppna frågor

- Vad kan vi göra för att förbättra vår krisberedskap? Övning, utbildning?
- Hur aktiveras nödlägesplanen på plats?
- Vet du vad du ska göra om brandlarmet går?
- Vilka är de vanligaste typerna av nödsituationer som vi kan råka ut för på jobbet?



### Erfarenhetsbaserade frågor

- Har du någonsin varit med om en nödsituation på jobbet? Vad hände och hur reagerade du?
- Kan du komma ihåg en gång då en nödfallsutbildning eller en övning hjälpte dig att känna dig mer förberedd?
- Har du någonsin varit med om en situation där nödrutinerna inte följdes på rätt sätt? Vilka blev konsekvenserna?



### Vad skulle du göra?-frågor

- Om en kollega börjar få panik under en nödsituation, hur skulle du hjälpa honom eller henne att hålla sig säker?
- Du ser en brand bryta ut i ett närliggande område. Vilka åtgärder bör du vidta omedelbart?
- Om en nödutgång är blockerad under en evakuering, vilka alternativa åtgärder ska du vidta?



### Hitta förbättringsförslagen-frågor

- Finns det några nödprocedurer som kan göras tydligare eller mer tillgängliga för medarbetarna?
- Vilka förbättringar skulle kunna göras av nödfallsövningar eller utbildning för att göra dem mer effektiva?
- Finns det områden på vår arbetsplats där nödutgångar, brandsläckare eller första hjälpen-lådor behöver vara mer synliga eller tillgängliga?

