

# Beteenden: Följa livräddande regler

## Varför?

Genom att följa våra livräddande regler kan man förhindra allvarliga skador och/eller dödsfall.

## Vad?

- ✓ Våra sju livräddande regler baseras på de högsta riskerna i vår arbetsmiljö.
- ✓ De sju reglerna är relaterade till att arbeta med: hängande last, farliga energier, farliga maskiner, fordon och gående, arbete på höjd, slutna utrymmen, kemikalier.
- ✓ Våra livräddande regler har specifika åtaganden och förfaranden som du ska följa när du arbetar med dem.



## Frågor

### Öppna frågor

- Vilka livräddande regler utsätts du för mest?
- Vad kan hända om du inte följer de livräddande reglerna?
- Varför behöver vi livräddande regler, även för erfarna medarbetare?



### Erfarenhetsbaserade frågor

- Har du någonsin varit med om en situation där någon ignorerade en livräddande regel? Vad hände och hur slutade det?
- Kan du ge ett exempel på när en allvarlig incident kunde förhindras genom att följa en livräddningsregel?
- Har du någonsin arbetat i en situation där de livräddande reglerna inte prioriterades? Hur påverkade det säkerheten?



### Vad skulle du göra?-frågor

- Om du ser en kollega ignorera en livräddande regel för att han eller hon "vet vad han eller hon gör", hur skulle du då hantera situationen?
- Du har tilldelats en uppgift som omfattar flera livräddande regler, men du är osäker på vissa av rutinerna. Vad bör du göra innan du börjar?
- Om du hör någon säga: "Jag har gjort det här hundra gånger utan problem", hur skulle du då påminna dem om vikten av de livräddande reglerna?



### Hitta förbättringsförslagen-frågor

- Finns det några livräddande regler som verkar vara svårare att följa på vår arbetsplats? Hur kan vi göra det lättare att följa dem?
- Vilka förbättringar skulle kunna göras för att säkerställa att alla förstår och kommer ihåg de livräddande reglerna?
- Hur kan vi skapa en starkare kultur där alla känner sig bekväma med att främja de livräddande reglerna inför sina kollegor?

