

Varför?

Fall från stegar är en av de främsta orsakerna till skador på arbetsplatsen. Att använda en stege på rätt sätt kan göra hela skillnaden.

Vad?

- ✓ Stegar ska användas för att komma åt en punkt.
- ✓ Arbete från stege kan tillåtas för sällsynta, kortvariga, lågrisk- och lätta arbetsuppgifter. Utför en riskbedömning innan du påbörjar arbetet.
- ✓ Utför en inspektion innan du använder en stege.
- ✓ Placera stegen på en stabil, jämn yta innan du klättrar upp. Säkra alla låsmekanismer.
- ✓ Ha alltid tre kontaktpunkter (två händer och en fot eller två fötter och en hand), använd verktygsbälte eller hissa upp material i stället för att bära det när du klättrar.
- ✓ Håll kroppen centrerad mellan stegens skenor. Sträck dig inte för långt. Vänd dig mot stegen.



Frågor

Öppna frågor

- Varför är det viktigt att bedöma riskerna innan man använder en stege?
- Vilka är tecknen på att en stege inte är säker att använda?
- Varför ska man undvika att bära verktyg i händerna när man klättrar på en stege?



Erfarenhetsbaserade frågor

- Har du någonsin använt en stege som inte kändes stabil? Vad gjorde du då?
- Kan du minnas en gång då du avbröt en uppgift på grund av att stegen inte var säker?
- Har du någon gång glömt att säkra en låsmekanism? Vad var det som hände?



Vad skulle du göra?-frågor

- Vad skulle du göra om du märkte att en stege var vinglig trots att den såg oskadad ut?
- Du ser någon sträcka sig långt åt sidan på en stege – vad säger du eller gör du?
- Du får en snabb uppgift som kräver en stege, men ingen riskbedömning har gjorts – vad är ditt nästa steg?



Hitta förbättringsförslagen-frågor

- Hur kan vi göra steginspektioner till en mer regelbunden vana?
- Vad kan vi göra för att förbättra hur vi förvarar och underhåller våra stegar?
- Vilka påminnelser eller utbildningar skulle kunna bidra till att minska antalet osäkra stegar?

