

Varför?

Händerna är en av de kroppsdelar som oftast skadas på arbetsplatsen. Att skydda händerna är avgörande för att förebygga skador och se till att du kan fortsätta att arbeta säkert och effektivt.

Vad?

- ✓ Vanliga faror som kan orsaka handskador är blad, knivar, rörliga delar, kemikalier och heta ytor.
- ✓ Använd lämpliga handskar som passar för uppgiften, som sitter ordentligt och är i gott skick.
- ✓ Håll händerna borta från rörliga delar och vassa kanter.
- ✓ Välj lämpliga verktyg för uppgiften som är i gott skick och använd dem på avsett sätt.
- ✓ Känn till första hjälpen-rutiner för att minimera handskadornas allvarlighetsgrad.



Frågor

Öppna frågor

- Vilka är de vanligaste riskerna för händer i ditt dagliga arbete och hur skyddar du dig?
- Varför är det viktigt att anpassa handsktypen till arbetsuppgiften?
- Vad kan hända om du använder ett verktyg till något som det inte är avsett för?



Erfarenhetsbaserade frågor

- Har du eller någon du känner råkat ut för en handskada på jobbet? Vad orsakade den och vad förändrades efteråt?
- Kan du ge ett exempel på när rätt handske eller verktyg hjälpte till att förhindra en skada?
- Har du någon gång struntat i att använda handskydd? Varför, och vad blev resultatet?



Vad skulle du göra?-frågor

- Du ser en kollega använda en kniv utan handskar och verktyget ser ut att vara slitet. Vad gör du då?
- Någon sträcker sig nära en rörlig maskindel för att rensa bort ett stopp. Hur skulle du ingripa?
- Du är osäker på vilka handskar du ska använda för en uppgift som involverar kemikalier. Vilka åtgärder bör du vidta?



Hitta förbättringsförslagen-frågor

- Hur kan vi förbättra tillgången till rätt handskar och handverktyg i vårt arbetsområde?
- Vad kan vi göra för att handsäkerhet ska bli en vana i våra dagliga rutiner?
- Var ser du möjligheter att minska riskerna för händer med bättre verktyg eller metoder?

