

## Pourquoi ?

Les glissades, les trébuchements et les chutes sont l'une des principales causes de blessures sur le lieu de travail, voire de décès. Elles sont souvent dues à des surfaces humides ou inégales, à un mauvais éclairage, à des allées encombrées ou à des comportements dangereux tels que se précipiter ou soulever des objets de manière inappropriée. La bonne nouvelle ? Il est facile de les prévenir en prenant conscience de la situation et en adoptant des habitudes sûres.



## Quoi ?

- ✓ Soyez conscient de votre environnement - en particulier les sols, les allées et les escaliers - et évitez de vous précipiter.
- ✓ Nettoyez immédiatement les déversements ou les débris, ou signalez-les.
- ✓ Veillez à ce que les espaces de travail soient clairs et bien éclairés ; portez des chaussures adéquates et utilisez les mains courantes si nécessaire.
- ✓ Signalez immédiatement toute situation dangereuse et parlez si vous voyez quelqu'un en danger.
- ✓ Si je ne suis pas sûr des exigences, j'arrêterai immédiatement le travail et je contacte mon superviseur.

## Questions

### Questions ouvertes

- Quels sont les gestes quotidiens que nous pouvons faire pour éviter les glissades, les trébuchements et les chutes ?
- Selon vous, pourquoi ces types d'incidents sont-ils si fréquents sur le lieu de travail ?
- Qu'est-ce qui incite les gens à prendre des risques ou à ignorer les surfaces de marche dangereuses ?



### Questions basées sur l'expérience

- Avez-vous déjà été victime ou témoin d'une glissade, d'un trébuchement ou d'une chute sur votre lieu de travail ? Que s'est-il passé ?
- Pouvez-vous vous souvenir d'une occasion où un petit changement a empêché quelqu'un de tomber ?
- Avez-vous déjà signalé un danger qui aurait pu causer une glissade, un trébuchement ou une chute ?



### Que feriez-vous ?

- Vous voyez un déversement sur le sol, mais vous êtes pressé d'aller quelque part. Que faites-vous ?
- Un collègue marche les bras chargés, incapable de voir où il va. Comment réagissez-vous ?
- L'éclairage est insuffisant dans un couloir où les gens passent souvent. Quelles mesures pourriez-vous prendre ?



### Repérer les améliorations - questions

- Quelles sont les zones autour de nous qui présentent le plus de risques de glissades, de trébuchements ou de chutes et comment pourrions-nous les améliorer ?
- Que pourrions-nous faire pour qu'il soit plus facile de remarquer les risques de glissade ou de trébuchement et d'agir en conséquence ?
- Comment pouvons-nous contribuer à créer une culture dans laquelle chacun est attentif à ce type de risques ?

