



کیوں؟

یہ وہ اصول ہیں جب کام بلند مقامات پر کیا جاتا ہے اور جہاں لوگوں یا سامان کے گرنے کا خطرہ ہوتا ہے۔

کیا؟

- ✓ اونچائی پر کام صرف اس صورت میں کریں جب کام کے لیے اہل ہو۔
- ✓ اونچائی پر کام شروع کرنا صرف اس صورت میں جب میں جسمانی طور پر فٹ ہوں اور کام کے لیے چوکس ہوں۔
- ✓ ہمیشہ اونچائی پر کام کرنے کے طریقہ کار پر عمل کریں۔
- ✓ صرف پی پی ای، سامان، سیڑھی اور سہاروں کا استعمال کریں جو منظور شدہ، معائنہ اور دیکھ بھال کی گئی ہو۔
- ✓ محفوظ علاقے سے باہر کام کرتے وقت منظور شدہ اینکر پوائنٹ سے سیفٹی بیلٹ باندھیں۔
- ✓ کام کے علاقے اور ڈراپ زون کو الگ کریں اور چیک کریں کہ آیا کوئی بچاؤ منصوبہ موجود ہے۔
- ✓ اگر مجھے ضروریات کے بارے میں یقین نہیں ہے تو میں فوری طور پر کام روک دوں گا اور اپنے سپروائزر سے رابطہ کروں گا۔

سوالات

کھلے سوالات

- آپ کو کب بیلٹ باندھنے کی ضرورت ہے؟
- آپ استعمال سے پہلے آلات کا معائنہ کیوں کرتے ہیں؟
- اونچائیوں پر کام کرنے کے سب سے بڑے خطرات کیا ہیں، اور انہیں کیسے روکا جا سکتا ہے؟



تجربے پر مبنی سوالات

- کیا آپ نے کبھی لفٹنگ کا مشاہدہ کیا ہے کیا آپ نے کبھی کسی ایسے واقعے کا تجربہ کیا یا سنا ہے جہاں اونچائی پر کام کرتے ہوئے کوئی گر گیا ہو یا تقریباً گرنے والا ہو؟ کیا ہوا؟
- کیا آپ اس کی کوئی مثال شیئر کر سکتے ہیں جب مناسب گرنے کے تحفظ کے استعمال سے حادثے کو روکا جائے؟
- کیا آپ نے کبھی ایسی صورتحال کو دیکھا ہے جہاں کسی نے اونچائی پر کام کرتے وقت شارٹ کٹ لیا ہو؟ نتیجہ کیا نکلا؟



آپ کیا کریں گے؟ - سوالات

- اگر آپ کسی ساتھی کارکن کو مناسب طریقے سے بندھے بغیر اونچائی پر کام کرتے ہوئے دیکھتے ہیں، تو آپ کو کیا کرنا چاہیے؟
- اگر آپ نے محسوس کیا کہ استعمال سے پہلے سیڑھی یا سہاروں کو نقصان پہنچا ہے تو آپ کو کیا اقدامات کرنے چاہئیں؟
- اگر کوئی چیز اونچائی سے گرتی ہے جب آپ یا کوئی اور کام کر رہے ہوتے ہیں، تو سب سے محفوظ جواب کیا ہے؟



بہتری کے سوالات کو تلاش کریں۔

- کیا ہمارے کام کی جگہ پر کوئی ایسا علاقہ ہے جہاں بلندیوں پر کام کرنا محفوظ بنایا جا سکتا ہے؟ کیا بہتری مدد کرے گی؟
- کیا ہمارے کام کی جگہ پر کوئی مخصوص علاقہ ہیں جہاں گرنے سے حفاظت کا استعمال کرنا مشکل ہے؟ ہم اسے کیسے ٹھیک کر سکتے ہیں؟
- اونچائی پر کام کرنے کے لیے ہنگامی تیاریوں کو بہتر بنانے کے لیے ہم کیا تبدیلیاں لا سکتے ہیں؟

