



### کیوں؟

سیڑھیوں کے استعمال میں احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے کیونکہ اگر مناسب طریقے سے استعمال نہ کیا جائے تو وہ اہم حفاظتی خطرات کا باعث بن سکتے ہیں۔

### کیا؟

- ✓ سیڑھیاں استعمال کرتے وقت ہمیشہ رابطے کے تین پوائنٹس کو برقرار رکھیں۔
- ✓ سیڑھیوں چھوڑ کر کبھی بھی جلدی نہ کریں۔
- ✓ اضافی احتیاط کے ساتھ آگے بڑھیں جب پھسلنے والے حالات گیلے پن، برف، ملبے کی وجہ سے ہوں۔
- ✓ ہمیشہ خراب سیڑھیوں کی اطلاع دیں۔

### سوالات

#### کھلے سوالات

- سیڑھیاں استعمال کرتے وقت آپ محفوظ رہنے کے لیے کیا کر سکتے ہیں؟
- آپ غیر محفوظ سیڑھیوں کی اطلاع کیسے دیتے ہیں؟
- سیڑھیاں استعمال کرتے وقت رابطے کے تین پوائنٹس کو برقرار رکھنا کیوں ضروری ہے؟



#### تجربے پر مبنی سوالات

- کیا آپ نے کبھی کسی کو سیڑھیوں پر پھسلتے دیکھا ہے؟ کیا ہوا، اور اسے روکنے کے لیے کیا کیا جا سکتا تھا؟
- کیا آپ کو کبھی مشکل حالات میں سیڑھی کا استعمال کرنا پڑا ہے؟ آپ نے محفوظ رہنے کے لیے کیا کیا؟
- کیا آپ ایک مثال شیئر کر سکتے ہیں جب کسی خراب سیڑھی کی اطلاع دیتے ہو یا سیڑھی نے حادثے کو روکا؟



#### آپ کیا کریں گے؟ - سوالات

- اگر آپ محسوس کرتے ہیں کہ ایک ساتھی کارکن تین پوائنٹس کے رابطے کو برقرار رکھے بغیر بھاری اشیاء کو سیڑھی پر لے جاتا ہے، تو آپ کیسے مداخلت کریں گے
- آپ ایک سیڑھی استعمال کرنے والے ہیں لیکن محسوس کریں کہ یہ قدرے لرز رہی ہے۔ آگے بڑھنے سے پہلے آپ کو کیا کرنا چاہیے؟
- اگر آپ دیکھتے ہیں کہ سیڑھیاں گیلی ہے یا ملبے سے ڈھکی ہوئی ہے، تو آپ کو اپنی اور دوسروں کی حفاظت کو یقینی بنانے کے لیے کیا اقدامات کرنے چاہئیں؟



#### بہتری کے سوالات کو تلاش کریں۔

- کیا ہمارے کام کی جگہ پر کوئی ایسا علاقہ ہے جہاں سیڑھی کی حفاظت کو اکثر نظر انداز کیا جاتا ہے؟ ہم اسے کیسے بہتر کر سکتے ہیں؟
- ہم کس طرح اس بات کو یقینی بنا سکتے ہیں کہ خراب سیڑھیاں حفاظتی خطرہ بننے سے پہلے ان کی شناخت اور اطلاع دی جائے؟
- ہم سیڑھیوں پر پھسلنے اور گرنے کے خطرات کو کم کرنے کے لیے کیا اصلاحات کر سکتے ہیں، خاص طور پر گیلے یا گندے حالات میں؟

