

کیوں؟

پہسلنا، ٹرپ، اور گرنا کام کی جگہ کی چوٹوں اور یہاں تک کہ موت کی سب سے بڑی وجہ ہیں۔ یہ اکثر گیلی یا ناہموار سطحوں، ناقص روشنی، بے ترتیبی واک ویز، یا غیر محفوظ روئے جیسے جلدی کرنے یا غلط طریق سے اٹھانے کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ اچھی خبر؟ آگاہی اور محفوظ عادات کے ساتھ، ان کو روکنا آسان ہے۔

کیا؟

- ✓ اپنے ارد گرد کے ماحول سے باخبر رہیں - خاص طور پر فرش، واک ویز اور سیڑھیاں - اور جلدی کرنے سے گریز کریں۔
- ✓ گرنے یا ملنے کو فوری طور پر صاف کریں، یا ان کی اطلاع دیں۔
- ✓ کام کی جگہوں کو صاف اور اچھی طرح سے روشن رکھیں؛ مناسب جوتے پہنیں اور ضرورت پڑنے پر ہینڈریل استعمال کریں۔
- ✓ غیر محفوظ حالات کی فوری اطلاع دیں اور اگر آپ کسی کو خطرے میں دیکھتے ہیں تو بات کریں۔
- ✓ اگر مجھے ضروریات کے بارے میں یقین نہیں ہے تو میں فوری طور پر کام روک دوں گا اور اپنے سپروائزر سے رابطہ کروں گا۔

سوالات

کھلے سوالات

- کچھ روزمرہ کی چیزیں کیا ہیں جو ہم پہسلنے، اور گرنے سے بچنے کے لیے کر سکتے ہیں؟
- آپ کے خیال میں کام کی جگہ پر اس قسم کے واقعات اتنے عام کیوں ہیں؟
- کیا چیز لوگوں کو خطرات مول لینے یا چلنے کی غیر محفوظ سطحوں کو نظر انداز کرنے کا زیادہ امکان بناتی ہے؟



تجربے پر مبنی سوالات

- کیا آپ نے کبھی کام پر پہسلنے، گرنے کا تجربہ کیا ہے یا دیکھا ہے؟ کیا ہوا؟
- کیا آپ اس وقت کے بارے میں سوچ سکتے ہیں جب ایک چھوٹی سی تبدیلی نے کسی کو گرنے سے روکا؟
- کیا آپ نے کبھی کسی ایسے خطرے کی اطلاع دی ہے جو پہسلنے، یا گرنے کا سبب بن سکتا ہے؟



آپ کیا کریں گے؟ - سوالات

- آپ کو فرش پر پہسلنا نظر آتا ہے، لیکن آپ کو کہیں جانے کی جلدی ہے۔ آپ کیا کرتے ہیں؟
- ایک ساتھی کارکن اپنے بازو بھر کر چل رہا ہے، یہ دیکھنے سے قاصر ہے کہ وہ کہاں جا رہے ہیں۔ آپ اسے کیسے سنبھالیں گے؟
- ایک ایریا میں روشنی کم ہے جہاں سے لوگ اکثر گزرتے ہیں۔ آپ کیا اقدامات کر سکتے ہیں؟



بہتری کے سوالات کو تلاش کریں۔

- ہمارے آس پاس کے کون سے علاقے پہسلنے، ٹرپ، یا گرنے کے لیے سب سے زیادہ خطرے میں ہیں — اور ہم انہیں کیسے بہتر کر سکتے ہیں؟
- سلپ ٹرپ کے خطرات کو محسوس کرنا اور ان پر عمل کرنا آسان بنانے کے لیے کیا کیا جا سکتا ہے؟
- ہم ایک ایسی ثقافت بنانے میں کس طرح مدد کر سکتے ہیں جہاں ہر کوئی اس قسم کے خطرات کو دیکھتا ہو؟

