

کیوں؟

ہاتھ کام کی جگہ پر جسم کے اکثر زخمی ہونے والے حصوں میں سے ایک ہیں۔ اپنے ہاتھوں کی حفاظت چوٹوں سے بچنے اور اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کہ آپ محفوظ طریقے سے اور مؤثر طریقے سے کام جاری رکھ سکتے ہیں۔



کیا؟

- ✓ عام خطرات جو ہاتھوں کو چوٹ پہنچا سکتے ہیں وہ ہیں بلیڈ، چاقو، حرکت پذیر حصے، کیمیکل، گرم سطحیں۔
- ✓ مناسب دستاں استعمال کریں، کام کے لیے موزوں، مناسب طریقے سے اور اچھی حالت میں
- ✓ اپنے ہاتھوں کو حرکت پذیر حصوں اور تیز کناروں سے دور رکھیں
- ✓ کام کے لیے مناسب ٹولز منتخب کریں، اچھی حالات میں، اور حسب منشا استعمال کریں۔
- ✓ ہاتھ کی چوٹوں کی شدت کو کم کرنے کے لیے ابتدائی طبی امداد کے طریقہ کار کو جانیں۔

سوالات

کھلے سوالات

- آپ کے روزمرہ کے کام میں عام ہاتھ کے خطرات کیا ہیں، اور آپ اپنی حفاظت کیسے کرتے ہیں؟
- دستاں کی قسم کو کام سے ملانا کیوں ضروری ہے؟
- اگر آپ کسی ایسی چیز کے لیے کوئی ٹول استعمال کرتے ہیں جس کے لیے اسے ڈیزائن نہیں کیا گیا تھا تو کیا ہو سکتا ہے؟



تجربے پر مبنی سوالات

- کیا آپ کو یا آپ کے کسی جاننے والے کو کام پر ہاتھ پر چوٹ آئی ہے؟ اس کی وجہ کیا ہے، اور اس کے بعد کیا تبدیلی آئی؟
- کیا آپ اس کی مثال شیئر کر سکتے ہیں جب صحیح دستاں یا آلے نے چوٹ کو روکنے میں مدد کی؟
- کیا آپ نے کبھی ہاتھ کی حفاظت کا استعمال چھوڑا ہے؟ کیوں، اور نتیجہ کیا نکلا؟



آپ کیا کریں گے؟ - سوالات

- آپ ایک ساتھی کارکن کو بغیر دستاں کے چاقو استعمال کرتے ہوئے دیکھتے ہیں، اور ٹول ٹوٹا ہوا نظر آتا ہے۔ آپ کیا کرتے ہیں؟
- کوئی جام صاف کرنے کے لیے چلتی ہوئی مشین کے پرزے کے قریب پہنچ رہا ہے۔ آپ مداخلت کیسے کریں گے؟
- آپ کو یقین نہیں ہے کہ کیمیکلز والے کام کے لیے کون سے دستاں استعمال کیے جائیں۔ آپ کو کیا اقدامات کرنے چاہئیں؟



بہتری کے سوالات کو تلاش کریں۔

- ہم اپنے کام کے علاقے میں مناسب دستاں اور ہینڈ ٹولز تک رسائی کو کیسے بہتر بنا سکتے ہیں؟
- ہمارے روزمرہ کے معمولات میں ہاتھ کی حفاظت کو ایک مضبوط عادت بنانے کے لیے کیا کیا جا سکتا ہے؟
- آپ کو بہتر ٹولز یا طریقوں سے ہاتھ کے خطرات کو کم کرنے کے مواقع کہاں نظر آتے ہیں؟

