

Prečo?

Pády z rebríkov sú hlavnou príčinou pracovných úrazov. Správne používanie rebríka môže mať zásadný význam.

Čo?

- ✓ Rebríky sa používajú na prístup k určitému bodu.
- ✓ Práca z rebríka by mohla byť povolená pri zriedkavých, krátkodobých, málo rizikových a nenáročných prácach. Pred začatím práce vykonajte posúdenie rizík.
- ✓ Pred použitím rebríka vykonajte kontrolu,
- ✓ Pred výstupom umiestnite rebrík na stabilný, rovný povrch. Zabezpečte všetky blokovacie mechanizmy.
- ✓ Vždy udržiavajte tri kontaktné body (dve ruky a jedna noha alebo dve nohy a jedna ruka), pri lezení používajte opasok s náradím alebo namiesto prenášania materiálov ich vyťahujte hore.
- ✓ Udržujte svoje telo v strede medzi rebríkovými zábradliami. Nepreťahujte sa. Postavte sa tvárou k rebríku.



Otázky

Otvorené otázky

- Prečo je dôležité posúdiť riziká pred použitím rebríka?
- Aké sú niektoré príznaky toho, že používanie rebríka nie je bezpečné?
- Prečo by sme sa pri lezení po rebríku mali vyhýbať noseniu náradia v rukách?



Otázky založené na skúsenostiach

- Použili ste niekedy rebrík, ktorý sa vám nezdal stabilný? Čo ste urobili?
- Spomínate si na prípad, keď ste prerušili prácu kvôli obavám o bezpečnosť rebríka?
- Zabudli ste niekedy zaistiť istiaci mechanizmus? Čo sa stalo?



Čo by ste urobili vy?

- Čo by ste urobili, keby ste si všimli, že rebrík sa kýve, hoci vyzerá nepoškodený?
- Vidíte niekoho, kto sa na rebríku načahuje ďaleko do strany - čo povieť alebo urobíte?
- Dostanete rýchlu úlohu, ktorá si vyžaduje rebrík, ale nebolo vykonané žiadne posúdenie rizík - aký bude váš ďalší postup?



Otázky na zlepšenie

- Ako by sme mohli z kontroly rebríka urobiť pravidelnejší zvyk?
- Čo môžeme urobiť pre zlepšenie spôsobu skladovania a údržby našich rebríkov?
- Aké upozornenia alebo školenia by mohli pomôcť znížiť počet nebezpečných postupov pri používaní rebríkov?

