

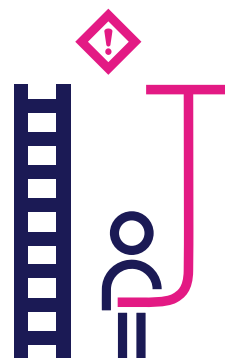
# Pravidlá na záchranu života: Práce vo výškach

## Prečo?

Ide o pravidlá, ktoré sa uplatňujú, keď sa práca vykonáva na vyvýšených miestach a kde hrozí riziko pádu osôb alebo zariadení.

## Čo?

- ✓ Pracujte vo výškach len vtedy, ak máte na danú prácu kvalifikáciu
- ✓ Začať činnosť pri práci vo výške len vtedy, ak som na túto prácu fyzicky spôsobilý a bdely
- ✓ Vždy dodržiavať postupy práce vo výške
- ✓ Používať len schválené, skontrolované a udržiavané osobné ochranné prostriedky, vybavenie, rebríky a lešenia
- ✓ Pri práci mimo chráneného priestoru sa pripútať k schválenému kotviacemu bodu
- ✓ Izolujte pracovný priestor a zónu pádu a skontrolujte, či existuje záchranný plán
- ✓ Ak si nie som istý požiadavkami, okamžite preruším prácu a kontaktujem svojho nadriadeného



## Otázky

### Otvorené otázky

- Kedy sa je potrebné zaistiť voči pádu?
- Prečo kontrolujete vybavenie pred použitím?
- Aké sú najväčšie riziká práce vo výškach a ako im možno predchádzať?



### Otázky založené na skúsenostiach

- Zažili ste niekedy alebo ste počuli o udalosti, pri ktorej niekto spadol alebo takmer spadol pri práci vo výške? Čo sa stalo?
- Môžete sa podeliť o príklad, keď použitie správnej ochrany proti pádu zabránilo nehode?
- Zaznamenali ste niekedy situáciu, keď si niekto pri práci vo výške skrátil cestu? Aký bol výsledok?



### Čo by ste urobili vy?

- Ak vidíte spolupracovníka, ktorý sa chystá pracovať vo výške bez toho, aby sa riadne pripútal, čo by ste mali urobiť?
- Aké kroky by ste mali podniknúť, ak si všimnete, že rebrík alebo lešenie sa pred použitím zdá byť poškodené?
- Ak počas vašej práce alebo práce niekoho iného spadne z výšky nejaký predmet, aká je najbezpečnejšia reakcia?



### Otázky na zlepšenie

- Existujú na našom pracovisku oblasti, kde by sa práca vo výškach mohla urobiť bezpečnejšou? Aké zlepšenia by pomohli?
- Sú na našom pracovisku nejaké špecifické oblasti, kde je ťažké používať alebo presadzovať ochranu proti pádu? Ako to môžeme napraviť?
- Aké zmeny by sme mohli urobiť, aby sme zlepšili pripravenosť na núdzové situácie pri práci vo výškach?

