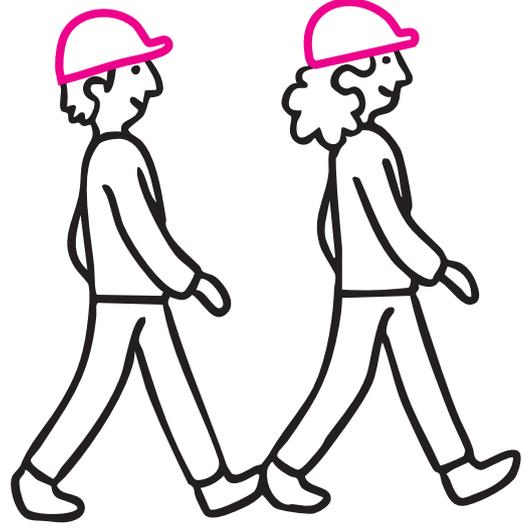


حفاظت معائنہ

- ✓ اپنے آپ کو اس سامان سے واقف کرو جس کا آپ معائنہ کریں گے۔
- ✓ یقینی بنائیں کہ آپ کے پاس معائنہ کرنے کے لیے کافی وقت ہے۔
- ✓ پوائنٹس کے ذریعے آپ کی رہنمائی کے لیے اپنی چیک لسٹ لائیں۔
- ✓ سوالات کی صورت میں حفاظت سے کسی کو اپنے ساتھ شامل ہونے کے لیے کہیں۔
- ✓ فوری طور پر رپورٹ بنائیں اور اپنے مشاہدات پر فیڈ بیک شیئر کریں۔
- ✓ اپنے معائنہ کے نتائج کو Benchmark Gensuite inspection tool app میں ریکارڈ کرنا یاد رکھیں۔ اپنے حفاظتی مینیجر سے پوچھیں اگر آپ نہیں جانتے کہ رسائی کیسے کی جائے۔

حفاظتی معائنہ ممکنہ خطرات کی نشاندہی کرنے اور حفاظتی معیارات کی تعمیل کو یقینی بنانے کے لیے کام کی جگہ، آلات، یا عمل کا ایک فعال معائنہ ہے۔



سیفٹی واک اور مشاہدات

حفاظتی مشاہدات لوگوں کی حفاظت میں کردار ادا کرنے کے لیے ضروری ہیں۔ حفاظت کا مشاہدہ مثبت یا بہتر ہونے کا موقع ہو سکتا ہے۔ منصفانہ رائے دینے کے لیے آپ کے پاس متفقہ معیار کا علم ہونا ضروری ہے۔

مندرجہ ذیل تجاویز پر غور کریں:

- ✓ ہمیں ملازمین اور ٹھیکیداروں دونوں کا مشاہدہ کرنا چاہیے۔
- ✓ معیار پر توجہ دیں نہ کہ مقدار پر!
- ✓ متجسس رہیں۔ کھلے سوالات پوچھیں۔
- ✓ لوگوں سے پوچھیں کہ وہ کیا خطرہ محسوس کرتے ہیں۔
- ✓ ایک مشاہدہ - تاثرات میں 15 منٹ سے زیادہ وقت نہیں لگتا ہے۔
- ✓ ہمیشہ ایک معاہدے کے ساتھ رائے ختم کریں
- ✓ اپنے مشاہدے کے نتائج کو Benchmark Gensuite Safety Observation ایپ میں ریکارڈ کرنا یاد رکھیں۔
- ✓ اپنے حفاظتی مینیجر سے پوچھیں اگر آپ نہیں جانتے کہ رسائی کیسے کی جائے۔

حفاظتی چہل قدمی کے لیے مخصوص موضوعات پر توجہ مرکوز کرنے کے لیے ایک منصوبہ درکار ہوتا ہے اور اس میں ہمیشہ خطرے کی شناخت شامل ہوتا ہے۔ یہ رہنما اور ملازمین کی طرف سے وابستگی فراہم کر سکتا ہے جو واک میں شامل ہیں تاکہ وہ کام انجام دے سکیں۔

حفاظتی واک کرتے وقت، ہمیشہ:

- ✓ شناخت کریں کہ کیا محفوظ ہے۔
- ✓ شناخت کریں کہ کیا خطرہ ہے۔
- ✓ رائے فراہم کریں۔

حفاظتی تاثرات

حفاظتی تاثرات دیتے وقت

کیا کریں

- ✓ اپنے ذہن میں واضح کریں کہ رائے دے کر کیا حاصل کرنا ہے۔
- ✓ مثبت کے ساتھ شروع کریں۔
- ✓ صورتحال کی وضاحت کریں اور تصدیق کریں کہ دوسرا شخص آپ کو سمجھتا ہے۔
- ✓ بروقت، احترام اور شائستہ بنیں

کیا نہ کریں

- ✓ رائے دینے میں تاخیر کی جائے۔
- ✓ جب آپ غصے میں ہوں تو رائے دیں، پہلے پرسکون ہونے کے لیے کچھ وقت نکالیں۔
- ✓ بات چیت میں جلدی نہ کریں۔
- ✓ ایک ہی بات چیت میں متعدد مسائل کو سنبھالنے سے گریز کریں۔

حفاظتی تاثرات موصول ہونے پر

کیا کریں

- ✓ عاجزی اختیار کرو
- ✓ فعال طور پر سنیں۔
- ✓ وضاحت طلب کریں اور اپنی سمجھ کی تصدیق کریں۔
- ✓ تاثرات کے بارے میں سوچیں اور اسے اگلی بار بہتر بنانے کے لیے استعمال کریں۔

کیا نہ کریں

- ✓ اپنا دفاع کریں یا جواز پیش کریں۔
- ✓ ناراض ہو جائیں یا ذاتی طور پر رائے لیں۔
- ✓ آپ جو جانتے ہیں اس سے انکار کریں۔
- ✓ اپنا سر ہلائیں اور جو کچھ آپ سنیں اس سے اتفاق کریں۔

فعال سننا

جب کوئی آپ کو مسائل، خدشات یا حفاظت کے بارے میں خبریں بتانے کے لیے مخاطب کرتا ہے تو ان تجاویز پر عمل کریں:

Listen

- L**ook interested and keep eye contact
- I**nvolve yourself by responding
- S**tay focused and don't be distracted
- T**est your understanding, by responding to the other person
- E**valuate the message
- N**eutralize your feelings and don't judge or jump to conclusions

لوگوں کو بات چیت کرنے اور صورتحال کی تمام تفصیلات بتانے میں آسانی محسوس کرنے کے لیے ضروری ہے کہ وہ اچھی ہاڈی لینگویج بھی دکھائیں اور بات چیت کے بعد کارروائیاں/ عکاسی کرے۔

