

آئی کیئر ٹاک ٹول کارڈز کیا ہیں؟

یہ کارڈز آپ کو اپنی ٹیم کے ساتھ مختصر، عملی حفاظتی بات چیت کرنے میں مدد کرتے ہیں۔ آپ کو ٹرینر بننے کی ضرورت نہیں ہے—صرف کوئی ایسا شخص جو حفاظت کا خیال رکھتا ہو اور اس کے ارد گرد بہتر گفتگو کرنا چاہتا ہو۔

ہر کارڈ میں شامل ہیں:

- موضوع - گفتگو کا مرکز
- کیوں - یہ آپ کی ٹیم کے لیے کیوں اہم ہے۔
- کیا - یاد رکھنے کے لیے اہم نکات
- سوالات - غور کرنے اور سیکھنے کے لیے گفتگو کا آغاز

کتنا وقت لگتا ہے؟

تقریباً 5 سے 15 منٹ۔ ایک کارڈ، ایک بات۔ اسے شفٹ کے آغاز پر استعمال کریں، کسی پرخطر کام سے پہلے، یا جب آپ کو کوئی قابل قدر چیز نظر آئے۔

مرحلہ وار: سیفٹی ٹاک چلانا

1. ایک کارڈ چنیں۔

ایک ایسا موضوع منتخب کریں جو آج کے کام کے لیے معنی خیز ہو — یا تو اس لیے کہ یہ ابھی متعلقہ ہے یا اس پر کچھ عرصے سے بحث نہیں ہوئی ہے۔

2. ٹیم کو جمع کریں۔

ایک لمحے کے لیے رکیں، گروپ کو اکٹھا کریں، اور یقینی بنائیں کہ آپ ایک دوسرے کو سن سکتے ہیں۔ رسمی ہونا ضروری نہیں ہے - صرف توجہ مرکوز کریں۔

3. کیوں پڑھیں - جو چیز آپ کی رہنمائی کرتی ہے اسے جانے دیں۔

اونچی آواز میں کیوں سیکشن پڑھ کر شروع کریں۔ یہ ٹون سیٹ کرتا ہے اور سب کو یاد دلاتا ہے کہ یہ موضوع کیوں اہمیت رکھتا ہے۔

کیا سیکشن چیک لسٹ کی طرح بلند آواز سے پڑھنے کے لیے نہیں ہے۔ یہ آپ کے لیے ایک حوالہ ہے۔ کارڈ پر موجود سوالات ٹیم کو ان نکات کو سمجھنے اور ان پر غور کرنے میں مدد کرنے کے لیے بنائے گئے ہیں۔

مقصد کسی فہرست کو حفظ کرنا نہیں ہے بلکہ اسے حقیقی کاموں اور حقیقی حالات سے جوڑنا ہے۔

4. چند سوالات پوچھیں۔

چار قسم کے سوالات ہیں:

- کھلا ہوا - لوگوں کو سوچنے پر مجبور کریں۔
- منظر نامے پر مبنی - "آپ کیا کریں گے اگر...؟"
- تجربہ پر مبنی "کیا آپ کے ساتھ ایسا ہوا ہے؟"
- بہتری کی نشاندہی کریں۔ - "ہم اس سے بہتر کیا کر سکتے ہیں؟"

آپ کو ان سب سے پوچھنے کی ضرورت نہیں ہے۔ ہر ایک زمرے میں سے ایک کا انتخاب کریں جو صحیح لگے۔ یہ تجاویز ہیں، اسکرپٹ نہیں۔ اگر آپ کے پاس اپنے تجربے یا ہاتھ میں کام کی بنیاد پر بہتر سوالات ہیں، تو ان کا استعمال کریں۔ اہم بات ایک مفید گفتگو شروع کرنا ہے۔

5. سنیں اور سیکھیں۔

لوگوں کو بات کرنے کی جگہ دیں۔ آپ اچھی کہانیاں، مفید تجاویز سنیں گے، یا ایسے خطرات بھی دریافت کریں گے جن کے بارے میں آپ نہیں جانتے تھے۔ خیالات یا خدشات کا ایک نوٹ بنائیں جن پر عمل کیا جانا چاہئے۔

6. اسے لپیٹ دیں۔

ٹیم کا شکریہ۔ ایک اہم ٹیک آؤے کی نشاندہی کریں — جو آگے بڑھتے ہوئے ہر کوئی یاد رکھ سکتا ہے۔

اچھی گفتگو کے لیے نکات



- اسے مختصر اور توجہ مرکوز رکھیں
- دوسروں کو آپ سے زیادہ بات کرنے دیں۔
- کامل ہونے کی ضرورت نہیں — صرف صاف اور ایماندار بنیں۔
- اسے زبردستی نہ کریں - کچھ لوگ بولنے سے پہلے سوچتے ہیں۔
- اسے معمول کا حصہ بنائیں۔ ہفتے میں ایک کارڈ کافی ہے۔